



**HAPPY MINDS**  
powered by depreHUB

+407266666266  
www.happyminds.ro  
office@happyminds.ro  
Str. Emanoil Porumbaru, nr. 31, et. 2, ap. 5, sector 1, București



## CURRICULUM VITAE Crețescu Yolanda Raluca

Sunt acreditată de Colegiul Psihologilor din România și specializată în psihologie clinică, psihoterapie adleriană, psihologie organizațională și psihologia siguranței naționale.

### PROFIL

Sunt psiholog clinician și psihoterapeut adlerian, iar de peste 20 ani îmi dedic activitatea abordării unor patologii pe cât de comune, pe atât de importante pentru starea de bine a oamenilor. Alfred Adler spune că oricine înțelege conceptul de unitate a personalității va ști că trebuie să trateze stilul de viață al individului, și nu simptomele lui. Pentru mine, psihoterapia este... calea prin care îmi însoțesc clienții să înțeleagă viața în toate expresiile și formele ei, calea prin care îi ajut să vadă mai clar realitatea obiectivă pentru a-și identifica blocajele sau credințele disfuncționale, autosabotante sau limitative.

Specialitatea	Nivel de specializare	Regim exercitare
Psiholog clinician	Practicant	Autonom
Psihoterapeut in formare adleriana	Practicant	Autonom

### EXPERIENȚĂ PROFESIONALĂ

An start	An finalizare	Detalii Experienta Profesională
2002	2005	Voluntariat
2005	201	Psiholog clinician CENTRUL MEDICAL CARDIOMED
2006	2012	Ofițer specialist psihologie SERVICIUL DE PROTECTIE SI PAZA
2010	2017	Manager de proiect psiho-educational SC Happy Minds Consulting SRL
2014	prezent	Manager de proiecte sociale Psiholog clinician Psihoterapeut Asociatia Happy Minds
2022	prezent	Co-owner clinica medicala DepreCare Deprehub holistic solutions SRL
2023	prezent	Director executiv Psiholog clinician Neurologistic system SRL



**HAPPY MINDS**  
powered by depreHUB

+407266666266  
www.happyminds.ro  
office@happyminds.ro  
Str. Emanoil Porumbaru, nr. 31, et. 2, ap. 5, sector 1, București

## EDUCAȚIE ȘI FORMARE

An start	An finalizare	Detalii Educație și formare
2011	2015	INSTITUTUL DE PSIHOLOGIE SI PSIHOTERAPIE ADLERIANA
2005	2007	Psihoterapii cognitive-comportamentale MASTER POST-UNIVERSITAR UNIVERSITATEA TITU MAIORESCU
2005	2007	Psihologia resurselor umane MASTER POST-UNIVERSITAR UNIVERSITATEA TITU MAIORESCU
2002	2005	Profilul SOCIOPSIHOPEDAGOGIE- specializarea PSIHOLOGIE FACULTATEA DE PSIHOLOGIE , Universitatea Titu Maiorescu, BUCURESTI

## PROGRAM

De la ora	La ora	Ziua saptamanii
8:00	20:00	M-J

## LOCAȚII

Sediu depreHUB, Online